

WOMAN[®]

PERFECT

časopis
perfektní
ženy

**5 ZPŮSOBŮ,
JAK
ZASTAVIT
STÁRNUTÍ**

**BOJ
O ROZVOD**
ZBAVTE SE LEHCE
MANŽELSKÝCH
OKOVŮ

**TÁTA
V SUKNÍCH**
JAK SE ŽIJE OTCŮM
NA MATEŘSKÉ?

ANOREXIE
NEMOC, KTERÁ PŘICHÁZÍ
BEZ POZVÁNÍ A BERE
ŽIVOTY

**KONEC
VÝMLUV**
PRYČ SE
ZRÁDNÝMI
TUKY!

**KDYŽ NE
ZNAMENÁ
NE!**

JAK ZVLÁDNOUT
POZORNOST
SVÉHO ŠÉFA

SPECIÁL
RODIČEM S NADHLEDEM
INSPIRACE PRO
ZVÍDAVÉ RODIČE

CENA: ČR 79 Kč / SK 2,99 €



Vhlavní rolí příroda

Chcete udělat svému tělu radost a zároveň vykonat něco pro svou krásu i zdraví? Vsadte na bohatý koktejl ryze přírodních ingrediencí bez chemie.

Na trhu existuje řada produktů, které se honosí nálepkou bio nebo „přírodní“. Jaká kritéria by však měly tyto produkty splňovat, aby si toto označení opravdu zasloužily? Bio kosmetika by měla být vyrobena z nejkvalitnějších rostlinných surovin. Neměla by obsahovat žádné suroviny z mrtvých zvířat (například norový tuk nebo zvířecí kolagen). Zároveň nesmí být žádná ze surovin ani výsledný produkt testovány na zvířatech. Bio kosmetika nesmí obsahovat ropné produkty, jako jsou parafín, vazelína nebo silikon, stejně jako syntetické, konzervační, vonné a barvicí látky, chemické UV filtry a geneticky modifikované suroviny.

A čím se liší bio kosmetika od přírodní? Problém bio kosmetiky je v její omezené trvanlivosti. Existují samozřejmě přírodní konzervanty (například vitamin E), ty však plně nezaručují stálost produktu. Proto tyto produkty využívají i minimální obsah konzervantů syntetických. ■

TEXT: BĚLA GABRIELOVÁ

Hydratační krém LSF 10

Moisture Care+, Biodroga, představuje ideální péči o pleť v letních měsících. Obsahuje čistý slunečnicový olej bohatý na beta-karoten, vitamin D a E, které zajistí ochranu před ztrátou hydratace a jemně detoxikují. Je také obohacen o kyselinu hyaluronovou a extrakt z broskví, díky nimž dokáže dlouhodobě posílit její mladistvý vzhled. www.biodroga.cz, **908 Kč.**

Kosmetická katastrofa, Lush, je první pomocí na veškeré kosmetické přehmaty a hříčky z horečky sobotní noci. Čerstvé borůvky jsou plné antioxidantů a minerálů, které obnovují ochranu a výživu pleti, mandlový olej s mořskými řasami působí jako zvláčňující složka a pomerančová silice ji rozzáří a vypne. **280 Kč.**

Aloe šťáva 1000 ml + 1000 ml zdarma, Pharma Activ, obsahuje více než 200 aktivních složek, z nichž nejdůležitější jsou polysacharidy s dlouhým řetězcem. Čistá šťáva z aloe (99,7%) podporuje normální imunitní systém a napomáhá normální funkci trávicího systému. www.prozdravi.cz, **299 Kč.**

Tarocco Orange Body Scrub, Crabtree & Evelyn, obsahuje korálky ze slunečnicového vosku, které dokonale odstraňují odumřelé buňky, a výtažky eukalyptu, šalvěje a jalovčinky, které nabijí vaši pokožku energií. **420 Kč.**

Bio odličovací a čistící mléko, Anthyllis, perfektně a díky rostlinnému fytokomplexu z červených hroznů i velmi šetrně odstraňuje z pleti make-up a nečistoty bez narušení hydrolipidového filmu pleti a jejího podráždění. **229 Kč.**



Studio Eliška

Svěřte svou krásu profesionálům

Již od roku 1999 se snažíme poskytovat komplexní profesionální služby. Celý tým se pravidelně školí, sleduje nejnovější módní trendy a technologické postupy. Prioritou je pro nás individuální přístup, Váš relax a komfort příjemného prostředí. Naším přáním je, aby Studio bylo pro Vás „oázou klidu a pohody“ a odcházeli jste od nás ještě krásnější a dobře naladěné.

- Kadeřnictví
- Pedikúra
- Laserové ošetření
- Kosmetika
- Masáže
- Prodej kosmetiky
- Manikúra
- Solárium
- Poradenství

