

# WOMAN<sup>®</sup>

PERFECT

časopis  
perfektní  
ženy

**5 ZPŮSOBŮ,  
JAK  
ZASTAVIT  
STÁRNUTÍ**

**BOJ  
O ROZVOD**  
ZBAVTE SE LEHCE  
MANŽELSKÝCH  
OKOVŮ

**TÁTA  
V SUKNÍCH**  
JAK SE ŽIJE OTCŮM  
NA MATEŘSKÉ?

**ANOREXIE**  
NEMOC, KTERÁ PŘICHÁZÍ  
BEZ POZVÁNÍ A BERE  
ŽIVOTY

**KONEC  
VÝMLUV**  
PRYČ SE  
ZRÁDNÝMI  
TUKY!

**KDYŽ NE  
ZNAMENÁ  
NE!**

JAK ZVLÁDNOUT  
POZORNOST  
SVÉHO ŠÉFA

**SPECIÁL**

RODIČEM S NADHLEDEM  
INSPIRACE PRO  
ZVÍDAVÉ RODIČE

CENA: ČR 79 Kč / SK 2,99 €



# Vhlavní rolí příroda

*Chcete udělat svému tělu radost a zároveň vykonat něco pro svou krásu i zdraví? Vsadte na bohatý koktejl ryze přírodních ingrediencí bez chemie.*

Na trhu existuje řada produktů, které se honosí nálepkou bio nebo „přírodní“. Jaká kritéria by však měly tyto produkty splňovat, aby si toto označení opravdu zasloužily? Bio kosmetika by měla být vyrobena z nejkvalitnějších rostlinných surovin. Neměla by obsahovat žádné suroviny z mrtvých zvířat (například norový tuk nebo zvířecí kolagen). Zároveň nesmí být žádná ze surovin ani výsledný produkt testovány na zvířatech. Bio kosmetika nesmí obsahovat ropné produkty, jako jsou parafín, vazelína nebo silikon, stejně jako syntetické, konzervační, vonné a barvicí látky, chemické UV filtry a geneticky modifikované suroviny.

A čím se liší bio kosmetika od přírodní? Problém bio kosmetiky je v její omezené trvanlivosti. Existují samozřejmě přírodní konzervanty (například vitamin E), ty však plně nezaručují stálost produktu. Proto tyto produkty využívají i minimální obsah konzervantů syntetických. ■

TEXT: BĚLA GABRIELOVÁ

## Hydratační krém LSF 10

**Moisture Care+, Biodroga,** představuje ideální péči o pleť v letních měsících. Obsahuje čistý slunečnicový olej bohatý na beta-karoten, vitamin D a E, které zajistí ochranu před ztrátou hydratace a jemně detoxikují. Je také obohacen o kyselinu hyaluronovou a extrakt z broskví, díky nimž dokáže dlouhodobě posílit její mladistvý vzhled. [www.biodroga.cz](http://www.biodroga.cz), **908 Kč.**

**Kosmetická katastrofa, Lush,** je první pomocí na veškeré kosmetické přehmaty a hříčky z horečky sobotní noci. Čerstvé borůvky jsou plné antioxidantů a minerálů, které obnovují ochranu a výživu pleti, mandlový olej s mořskými řasami působí jako zvláčňující složka a pomerančová silice ji rozzáří a vypne. **280 Kč.**

**Aloe šťáva 1000 ml + 1000 ml zdarma, Pharma Activ,** obsahuje více než 200 aktivních složek, z nichž nejdůležitější jsou polysacharidy s dlouhým řetězcem. Čistá šťáva z aloe (99,7%) podporuje normální imunitní systém a napomáhá normální funkci trávicího systému. [www.prozdravi.cz](http://www.prozdravi.cz), **299 Kč.**

**Tarocco Orange Body Scrub, Crabtree & Evelyn,** obsahuje korálky ze slunečnicového vosku, které dokonale odstraňují odumřelé buňky, a výtažky eukalyptu, šalvěje a jalovčinky, které nabíjí vaši pokožku energií. **420 Kč.**

**Bio odličovací a čistící mléko, Anthyllis,** perfektně a díky rostlinnému fytokomplexu z červených hroznů i velmi šetrně odstraňuje z pleti make-up a nečistoty bez narušení hydrolipidového filmu pleti a jejího podráždění. **229 Kč.**



# Studio Eliška

Svěřte svou krásu profesionálům

Již od roku 1999 se snažíme poskytovat komplexní profesionální služby. Celý tým se pravidelně školí, sleduje nejnovější módní trendy a technologické postupy. Prioritou je pro nás individuální přístup, Váš relax a komfort příjemného prostředí. Naším přáním je, aby Studio bylo pro Vás „oázou klidu a pohody“ a odcházeli jste od nás ještě krásnější a dobře naladěné.

- Kadeřnictví
- Pedikúra
- Laserové ošetření
- Kosmetika
- Masáže
- Prodej kosmetiky
- Manikúra
- Solárium
- Poradenství

